



INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO LETIVO 2025/2026

PROVA ESCRITA

Ensino Secundário

Código:311

Despacho Normativo n.º 3/2026, de 23 de fevereiro

3 Páginas

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de Equivalência à Frequência do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física a realizar em 2026.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objeto de avaliação

A prova de exame tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais, com as adaptações introduzidas pelo grupo de Educação Física, com as decisões estratégicas para cumprimento dos programas tendo em conta a realidade dos recursos humanos, materiais e organizacionais da Escola Secundária de Lagoa.

A prova permite avaliar competências passíveis de avaliação numa prova escrita de duração limitada e os conteúdos a elas associados, no âmbito do Programa adaptado da disciplina, com uma classificação de 30 por cento em relação à classificação final.

3. Caracterização da prova

Constituem objeto de avaliação, na prova, as aprendizagens a seguir especificadas:

- **VOLEIBOL (40 pontos)**
 - ✓ História da modalidade;
 - ✓ Principais regras.

- **BASQUETEBOL (40 pontos)**

- ✓ Principais regras do jogo.

- **BADMINTON (30 pontos)**

- ✓ Principais regras do jogo.

- **ANDEBOL (30 pontos)**

- ✓ Principais regras do jogo;
- ✓ Fundamentos técnicos e táticos do jogo: ataque e defesa.

- **FUTSAL (30 pontos)**

- ✓ Principais regras do jogo;
- ✓ Fundamentos técnicos do jogo – gestos técnicos.

- **ATLETISMO (30 pontos)**

- ✓ Principais regulamentos;
- ✓ Salto em comprimento e corrida de estafetas.

Em relação às características e estrutura da prova, esta é constituída por seis blocos, sendo que alguns itens podem ter como suporte figuras e/ou desenhos. A prova inclui itens de resposta aberta (Construção) e itens de resposta fechada (Seleção).

Todas as respostas são dadas no próprio enunciado da prova.

Quadro 1

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Resposta aberta (Construção)	5	De 0 a 10
Resposta fechada (Seleção)	15	De 0 a 10

4. Critérios gerais de classificação da prova

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Nos itens de resposta aberta (Construção) é atribuída a classificação de zero pontos a respostas que não correspondam ao solicitado, independentemente da qualidade do texto produzido.

Se utiliza a terminologia adequada ao tema tratado, sendo a classificação atribuída pelo nível de consecução da resposta.

Nos itens de resposta fechada (Seleção) a cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentam de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que é assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

5. Material

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

6. Duração

O tempo de prova é de 90 minutos.

Lagoa, 6 de maio de 2026

Aprovado em Conselho Pedagógico